



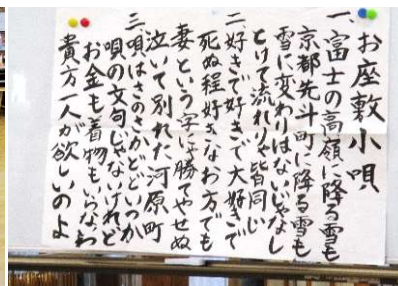
あけましておめでとうございます。  
今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。  
職員一同

今年もあと一週間となり、新しい年を迎えます。施設のご入居者様にとって、この一年間を毎日楽しく、笑顔の中での生活を過ごしていただけるように色々な行事やレクリエーションを計画いたしました。はたして、毎日を変化と刺激を感じながら過ごしていただけましたでしょうか。来年もご入居者様とご家族のご要望やご意見も頂きながら介護サービスをご提供致します。



## 【音楽療法】

音楽療法は、「聴く、楽器演奏、体操」と曲と音に合わせて色々な活動ができる行事です。



「私達は、音楽に合わせて体操をしま〜す。」



「私の伴奏に合わせて楽器で演奏しましょう。」





「習字は、書けば書くほど上手になるもんだなァ。楽しいです。」  
 「この時間は、集中できて心が安らぎます。」

【「クリスマスパーティー」(多床室)】 久しぶりのケーキで美味しかったです。



実施日	行事名	開始時間	内 容
8日 水	レクリハ	10:00~	元気に体を動かすレクリエーション!!楽しみながらのリハビリです。
9日 木	アニマルセラピー(本館)	10:00~	犬・猫との触れ合いの中で、心を癒し元気と笑顔をお届けします。
10日 金	腹話術(北ユニット)	10:00~	今日も「ノンちゃん」と色々なお話を楽しくすごしましょう。
15日 水	音楽療法(南ユニット)	15:00~	おとの森音楽療法の先生と楽器に触れて音を出す音楽療法と一緒に楽しめます。
16日 木	書道教室(全部署)	10:00~	お手本を見ながら一文字、一文字、丁寧に筆を動かしましょう。
22日 水	講話・コーラス	10:30~	清水町教会の牧師様の講話と皆様のコーラスをお聴きします。
24日 金	生け花教室(全部署)	10:00~	どんな花を生けるのかな?皆様の綺麗な作品をホールに飾ります。

【1月の散髪日程】・15日(水)・16日(木)・17日(金) ※9:00~11:30



# 1月の誕生日



氏 名	年齢	氏 名	年齢
池 様	96歳	公文 様	93歳
財津 様	89歳	高橋 様	89歳
柚木崎 様	89歳	猪崎 様	88歳
佐藤 様	82歳	鎌田 様	83歳