



**師走を迎えます!!** 今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。まだ、少し早いのではと思いながらも宮崎空港やデパートなどではクリスマスツリーが飾られ、軽やかなクリスマスソングの音楽も少しずつ聴かれるようになりました。

先日、市内を車で走っていましたら、いやに車が込んでいるなと思ったら高千穂通で祭りをやっているとのこと。その日の夕方のニュースで「宮崎市制100年パレード」が開催され、子どもたちや家族連れが訪れて大変賑わったということでした。また、宮崎市は今年で「市制100年」になるとのことは自分自身の認識不足を痛感したころでした。日々、あらゆる情報を敏感に捉える感覚が弱くなっていることを反省したところです。

なお長生園は、今年で「創立50周年」を迎えました。半世紀という長い間、社会福祉法人として、地域やご利用者様のご協力・ご理解のもとで運営してまいりました。今後も何も変わりなく、「あなたらしく生きる、をささえる。(目的)」「親にしてあげたい介護をご提供する。(行動指針)」という『法人および施設の理念』を旗印として、全職員でご入居者様が安心して、ご家族様から信頼される施設経営に努力してまいります。

**【笑寿(マジック)の施設訪問】** 代表の方の自己紹介後に「マジック」「三味線演奏」「踊り」「南京玉すだれ」「人形ひよっこ踊り」などが披露されました。



**【お化粧ボランティアの施設訪問】**

皆さん、生き生きと笑顔の中で過ごされました。



**【=行事予定】**

実施日	行事名	開始時間	内容
11日	水	レクリハ(全部署)	10:00～ 元気よく体を動かすレクリエーション!!楽しみながらリハビリです。
17日	火	音楽療法(本館)	15:00～ おとの森音楽療法の先生と楽器に触れて音を出す音楽療法と一緒にさせていただきます。
18日	水	書道教室(全部署)	10:00～ お手本を見ながら一文字、一文字、丁寧に筆を動かしましょう。
20日	金	生け花教室(全部署)	10:00～ 綺麗に生けられた作品を館内に飾ります。今月はどんな花が見れるかな?
25日	水	講話・みすずコーラス	10:00～ 清水町教会の牧師さんの講話と皆さんによるコーラスをお聴きします。
27日	金	お化粧ボランティア(南ユ)	10:00～ お化粧をして綺麗なドレスを着て、心も体もリフレッシュの一時です。



**12月の誕生日**



氏名	年齢	氏名	年齢
杉田様	77歳		